

84 PASOS PARA UNA VIDA MÁS ECOLÓGICA

Pequeños pasos en favor de la Gran Causa para evitar el calentamiento planetario y recuperar el bienestar del planeta y de toda la Comunidad de Vida, de la somos parte los humanos.

Desconecta aparatos inactivos

Imprime en borrador

Utiliza lámparas ecológicas, tecnología LED

Ahorra agua

Aprovecha la luz natural

Siembra árboles

Reduce, reutiliza, recicla

Utiliza baterías recargables

Permite la ventilación

Reutiliza los sobres

Reutiliza las bolsas de plástico

Utiliza bolsas biodegradables

Usa cartuchos de tinta ecológicos y reciclables

Imprime en papel reciclada, en letra pequeña

Utiliza el transporte público

Utiliza la bici

Camina

Apaga luces cuando no hacen falta

Desenchufa los cargadores cargados

Utiliza las escaleras

Lava la ropa con la lavadora llena

Utiliza agua fría

Baja la calefacción

Vístete según el clima

Da valor a tus residuos, separa los desechos

Recicla los artículos electrónicos

Utiliza una cantimplora

Seca la ropa al aire

Utiliza servilletas de tela

Utiliza herramientas duraderas

Compra productos locales

Trabaja desde casa

Haz ejercicio físico

Come menos carne

Báñate en menos de 5 minutos

Cierra el grifo mientras te enjabonas

Cierra el agua mientras al afeitarte y al cepillarte los dientes

Lava tu auto con un cubo, no con manguera

Utiliza software libre

Prefiere documentos, libros y facturas digitales

Compra electrónicamente

Compra vehículos ecológicos

Comparte el automóvil

Blogghea en verde

Automatiza tus equipos

Compra vehículos de color claro

Fomento el ahorro

Apoya la agricultura orgánica...

Aprende sobre compostaje

Aposta por las huertas urbanas, cultiva tu espacio

Reverdece tu hogar

Instala placas solares y aero-generadores

Trabaja en la nube

Instala sensores para tus luces

Utiliza el agua de lluvia

Construye de forma sostenible
Apoya el comercio justo
Utiliza algodón orgánico
Recicla el caucho
Haz donaciones orgánicas
Educa sobre ecología
Evita el uso de secadores
No tires basura en la calle ni en los ríos
Reduce las bolsas plásticas
Evita utilizar fertilizantes químicos
Evita volar mucho en avión
Evita echar el papel al inodoro
No vistas pieles
Di no a los combustibles fósiles
Di no a la energía nuclear
Di no a las corridas de toros
Di no al mercurio
Di si al vidrio
No fumes
Evita el exceso de alcohol
Cuida los parques
Protege la fauna silvestre
Respeto y cuida los animales
Adopta, no compres mascotas
Recoge o que hace tu mascota
Elige políticos y líderes ecológicos
Sé un líder ecológico
Piensa verde...

(página 241, Agenda Latinoamericano Mundial 2019)